

อาจารย์ ดร.วรรณพร ทองตะโก

คุณวุฒิ	วิทยาศาสตร์บัณฑิต เกียรตินิยมอันดับ 1 (วิทยาศาสตรการกีฬา) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พ.ศ. 2549
	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (วิทยาศาสตรการกีฬา) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พ.ศ. 2551
	วิทยาศาสตรดุษฎีบัณฑิต (วิทยาศาสตรการกีฬา) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พ.ศ. 2554

งานวิจัย

1. Chanta A, Klaewsongkram J, Mickleborough TD, Tongtako W. Effect of Hatha yoga training on rhinitis symptoms and cytokines in allergic rhinitis patients. **Asian Pac J Allergy Immunol.** 2019 Aug 18. doi: 10.12932/AP-260419-0547. [Epub ahead of print]
2. Tongtako W, Klaewsongkram J, Mickleborough TD, Suksom D. Effects of aerobic exercise and vitamin C supplementation on rhinitis symptoms in allergic rhinitis patients. **Asian Pac J Allergy Immunol.** 2018 Dec;36(4):222-231. doi: 10.12932/AP-040417-0066.
3. Tongtako W, Klaewsongkram J, Jaronsukwimal N, Buranapraditkun S, Mickleborough TD, Suksom D. The effect of acute exhaustive and moderate intensity exercises on nasal cytokine secretion and clinical symptoms in allergic rhinitis patients. **Asian Pac J Allergy Immunol.** 2012 Sep;30(3):185-92.
4. อนันต์ จันทา เจตทะนง แก้วสงคราม และวรรณพร ทองตะโก. (2561). ผลของการฝึกโยคะที่มีต่อสมรรถภาพปอดและอาการในผู้ป่วยโรคจมูกอักเสบจากภูมิแพ้. **วารสารวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ.** 19(3), กันยายน - ธันวาคม 2561, 184-200.
5. นารีรัตน์ จันทารุ่ง และวรรณพร ทองตะโก. (2561). ผลของโปรแกรมการฝึกออกกำลังกายแบบพิลาทีสที่มีต่อสมรรถภาพปอด 201 และความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหายใจในผู้สูงอายุเพศหญิง. (2561). **วารสารวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ.** 19(3), กันยายน - ธันวาคม 2561, 201-217.
6. ปิยาภรณ์ สุนทองห้าว และวรรณพร ทองตะโก. (2561). ผลของการฝึกกล้ามเนื้อหายใจที่มีต่อสมรรถภาพปอดและความสามารถในการวิ่งด้วยความเร็วสูงสุดแบบซ้ำในนักกีฬาฟุตบอล. **วารสารวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ.** 19(3), กันยายน - ธันวาคม 2561, 201-217.
7. พัทธมน ถวัลย์วานิชกุล วรรณพร ทองตะโก และณอมวงศ์ กฤษณ์เพชร. (2560). ผลของโปรแกรมการฝึกแบบวงจรด้วยกลุ่มเพื่อนที่มีต่อสมรรถภาพทางกายของวัยรุ่นหญิงที่มีภาวะน้ำหนักเกิน. **วารสารวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ.** 18(1), มกราคม - เมษายน 2560, 77-92.
8. ณัฐธินัย เจริญสุขวิมล เจตทะนง แก้วสงคราม วรรณพร ทองตะโก และดร.วรรณ สุขสม. (2555). ผลของการออกกำลังกายแบบพลันความหนักระดับสูงและระดับปานกลางที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในผู้ป่วยโรคจมูกอักเสบจากภูมิแพ้. **วารสารวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ.** 13(2), พฤษภาคม - สิงหาคม 2555, 115-127.
9. สุจิตรา สุนทรทรัพย์ วิภาวดี ลีมีงสวัสดิ์ วรรณพร ทองตะโก และรุจน์ เลหาภักดี. (2557). **การรวบรวมชุดความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ.** คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

10. ดร.ณวรรณ สุขสม วรรณพร ทองตะโก สุวิมล ทรัพย์วโรบล และณอมวงศ์ กฤษณ์เพ็ชร. ผลของรูปแบบการสร้างเสริมสุขภาพของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยที่มีต่อสุขสมรรถนะ พฤติกรรมบริโภค และพฤติกรรมการออกกำลังกายในบุคลากรจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. เอกสารประกอบการประชุมวิชาการ เรื่อง “มหาวิทยาลัยสร้างเสริมสุขภาพ” วันที่ 14-15 มกราคม 2554 หน้า 21. (บทคัดย่อ)

บทความวิชาการ

1. วรรณพร ทองตะโก. (2560). โรคจมูกอักเสบจากภูมิแพ้และการออกกำลังกายในผู้ป่วยโรคจมูกอักเสบจากภูมิแพ้. วารสารวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ. 18(2), พฤษภาคม - สิงหาคม 2560, 1-14, (TCI: T1)